

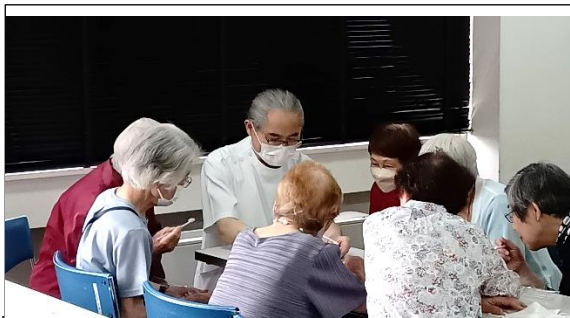
やましろ健康医療生協ニュース

6/6 宇治産業会館で「歯とお口の健康チェック」を実施。



本日の内容

1. 加齢にともなうお口の中の変化
2. 歯周病（歯槽膿漏）について
3. 舌癌（舌がん）について
4. 歯肉腫・う齿の予防法
5. 歯肉（入れ歯）について



発行：やましろ健康医療生活協同組合

編集：広報委員会 **No.368**

〒611-0033 宇治市大久保町山ノ内 19-1

TEL: 0774-46-5151 FAX: 0774-46-5201

<http://www.iryouseikyoku.jp>

検索「やましろ健康医療生協」

※住所、電話番号の変更、同居家族の変更等の場合はお知らせ下さい。

組合員数 4968人（5月末現在）

7月のご案内

- 法律相談（予約制です）
16日（火）午後6時～8時
- 絵手紙サークル
18日（木）午前10時～12時
- 駅頭宣伝「憲法と医療」京阪木幡駅
19日（金）午後5時30分～6時30分
- 健康体操教室 2部制です。
20日（土）午前9時～・11時～
事前予約制 申し込みは受付へ
- ニュース発送作業
24日（水）午前9時～

6月から10月まで特定健診が行われます。この機会に受けましょう。

お楽しみ 健康クイズ

応募のきまり

●ハガキにまちがい7ヶ所を書いて、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付して下さい。FAX、持参でも結構です。

●正解者のうち抽選で5人の方にクオカードを進呈します。当選者のお名前はニュースで紹介します。

●締切り 7月10日

前回の当選者(敬称略)

前回の正解は…「右上2番目の音符」「右上葉のメダカ」「左下カエルの雨」「右上カエルの口」「右下2番目カエルの足」「右下カエルの目」「下の左2番目の葉の向き」の7ヶ所でした。応募数31人・正解は31人でした。抽選の結果、次の方が当選されました。

青木 寿美 (宇治市)
富田 健司 (城陽市)
和田 秀子 (城陽市)
久馬 春美 (城陽市)
大植 初代 (京田辺市)

クイズの答えといつしよに
いただいたお便りは「声」欄で
紹介させていただくことがあ
ります。ご了承ください。

絵や線の濃淡は含みません



ーニュースの封筒詰めにご協力下
さい。7月号の封筒詰め作業日は
7月24日(水)の午前中です。
広報委員会

あさくら診療所は月・水・木の午前診療・倉田外来は予約制です。土曜日は、1・3週のみ。

	月	火	水	木	金	土
午前	河本 内 西田 内	河本 内	河本 内 池野 内	河本 内 平松 内	河本 内 倉田 (1・3)	河本 (1・3)
午後	往診	往診	往診	予約外来 神経内科(2・4)	往診	
夜	河本 内	上赤 内	富岡 内	休診	河本 内	

★あさくら診療所 医師体制表

午前の診察は 9時～12時

夜の診察は 6時～8時

電話 0774-46-5151

★あさくら診療所歯科 医師体制表

診察は予約制です。時間はお問い合わせ下さい。急患の場合はご連絡下さい。

電話 0774-41-3335

予約外来・検査(医科)

胃カメラ 第1・3土曜午前

腹部エコー
をはじめ
各種エコー

栄養指導 第1・2・4・5金曜夜
第3土曜午前

各種予防接種は随時実施 要予約

	月	火	水	木	金	土
午前	中村 赤毛	中村 赤毛	中村 赤毛	中村 赤毛	中村 赤毛	休診
午後	赤毛	中村	赤毛	休診	中村	
往診	中村	赤毛	中村		赤毛	
夜	中村	休診	中村 赤毛	休診	赤毛	

4月より診療体制が変更となりました。ご確認お願いします。

6月から報酬改定に伴い窓口の負担金が変わります。

一人は微力ですが、無力では
ありません。日ごろの思い・
願い・考えを表明しあい、交
流しあい、共感しあうことで
連帯感が広がり、深まってい
きます。どうぞ、健康管理に
は十分ご留意され、ご無理な
さらぬようお過ごしくださ
い。私は、中野さんの「平和
運動」を、毎回楽しみにして
います。

城陽市 山口美美子さん

この前初めて封筒入れに
参加しました。次回も参加し
たいと思っています。いつも
お世話になっていきますので
少しでもお手伝い出来れば
と考えています。24日(月)
9時。今歩くのが少ししか
出来なくてバイクばかりで
す。

城陽市 久馬春美さん

初めて応募しました。ヨロ
シクお願いします。

京田辺市 大植初代さん

『性と生のおはなし第7
話』ありがとうございますまし
た。「一次感情を隠す、二次感
情としての怒り」がある事を
学びました。一次感情に目を
向け、分析することが大切と
教えていただきました。あり

がとうございました。

宇治市 山根ますおさん

この頃、高齢者は過ごしに
くい時代になってきた。日々
何が起るかわからん。携帯
だけは持ち歩き、手元におい
ている。悪い奴がいて、メッ
セージメールに買うてもお
さんのに代金請求が来た。や
やこしい物に出るなと嫁か
ら言われているが。お人さん
を騙してまで、金、金の時代
ですかなあ。テレビでも見ま
したけど、金を貰おうと人殺
しまで請け負う恐ろしい世
の中になったもんだ。抑止力
や言うて武器の売り買いを
する。心配事ばかりだ。

宇治市 宮崎久美子さん

金銭の収支決済をやった
経験のある国民のうち、何人
の人が政治資金規正法改正
案になるほどと思えたので
しようねえ。

木津川市 中野やすこさん

「戦争は人間を鬼にする」
夫や息子を戦死させられた
ご家族から聞かされて育ち
ました。私も心から早く戦争
が終わって美味しいものを
お腹一杯食べたいと思って
居りました。この頃(194

5年6月5日)の朝、木津
川河川敷にアメリカのB
29が墜落したとの声が入
り村人は竹槍を持って走り
ました。5名の兵士は井手
町の役場へ連行され、青谷
の深広寺の住職がやかんの
お水を飲ませられてから警
察へ、死亡した5名は深広
寺で英文の位牌に名前を印
されています。頭が下がり
ます。

宇治市 畑中富佐子さん

今日(6月7日)の「虎
と翼」憲法の条文が読み上
げられた。すごいと体が熱
くなった。と同時に、未だ
に、いえ今になってこの憲
法がないがしろにされてい
るのではないかと自分も含
め、ボーっと生きてんじや
ねーよといった思いだ。
「第12条この憲法が国民
に保障する自由及び権利は
国民の不断の努力によって
これを保持しなければなら
ない」「第13条すべて国民
は個人として尊重される。
―」第14条すべて国民は
法の下に平等で―NHK
朝ドラ、まさに、今でしょ！
宇治市 滝林康子さん
物価高騰 まだ続く値上げ

物価や健康に関する情
報が多く戸惑う。私は近
くのウエルシアで医師の
処方せんで薬を受け取り
、買物も。近頃ウエル
シアも多様性で品物も豊
富になり、私は歩行器を
押し、食品の買い物を。
近くで便利です。

城陽市 加藤節子さん

大腿部首の骨折で、ニ
つの病院に入院し、三ヶ
月。治療費、医療行為、よ
くしてもらった。しかし、
患者個人(私)と病院の方
々(看護師さんなど)と
の交流は出来なかつた。
何故か分からない。

あさくらに居るとトタン
に身内の気持ちになれ
た。私にとつては、まる
で日常的な付き合いにな
れる。何でも話し合える
仲間なのである。大きな
違いに改めて世間の風を
感じたとても言おうか。
親身になってくれる人が
あさくらには居るのだ。
城陽市 黒岩晴子さん
7月2日(火)午前10
時、城陽鴻巣会館3Fで
「核兵器をなくし平和な
世界を！」寺田在住の被

爆証言者・榎郷子さん、被
爆語部 眞柳タケ子さんを
招いて学習会を開催しま
す。みなさん、ご参加くだ
さい。

宇治市 橋本悦子さん

5月27日の朝、月下美人
の花が咲いていました。ほ
んとは前の日の夜に咲いて
いたのかな。毎年見る木と
は違い低い位置に咲いてい
ました。ケイタイに納めま
した。

いつも、たくさんの「声」
をありがとうございます。2
00字以内で10日までにお
願いします。(広報委員会)

あさくら診療所

通所リハビリ・送迎運転手募集

- 自動車にて、利用者・患者さんの送迎
- 月・火・木・金 8:40~16:40
- 時間給 1020円~
(定期昇給・処遇改善手当)
- 0774-46-5151 事務部まで

～年に1度 特定健診があなたの健康を守ります～

対象者

宇治市・城陽市・久御山町・京都市在住の方

◇国民健康保険加入または生活保護世帯の40歳以上の方

※今年度中に40歳になる方も含む

◇後期高齢医療保険加入の方

特定健診は全員無料です

実施期間

2024年6月1日(土)～2024年10月31日(木)

受付時間

午前 8:30～12:00 ※**土**は第1・3のみ診療

夜 17:30～19:30 ※**月火水金**診療

予約方法

予約が必要⇒ **月水金**の午前 ☎0774-46-5151

予約は不要⇒ **火金土**(第1・3)の午前、**月火水金**の夜

健診項目

診察・身体測定・検尿・心電図・血液検査

その他の検診

大腸がん検診、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も実施しています。

こちらの検診の対象者や費用負担等は、事前に各市町に確認してください。

社会保険の家族・国保組合の特定健診

それぞれご加入の保険者に問い合わせ、受診券を取り寄せて事前にご相談ください。

わたしのひとこと

「また暑い夏がやってくるー!」

理事 森山正博

「気候変動と環境危機」といふ本に「世界の年間死亡リスク要因2019」というグラフが掲載されていた。1位2位は結核、道路交通事故であった。「えっ?」と思ったのが、5位に「熱中症」、そして7位に「オゾン大気汚染」とあったからだ。「熱射病死は、熱中症が引き起こすあらゆる死のうちのごく一部で、心血管や呼吸器の疾患、および早産のために入院するリスクが増えることにも関連してきた」とある。「過去最高の」「想定外の」という言葉はもう日常の世界になりつつある。熱波に見舞われることが今では「気候変動」ではなく「気候沸騰」にまでなってきたのだ。

そしてその最大のリスクをまず受けるのが、高齢者、妊婦、子ども、慢性疾患のある人、われわれだ。暑さから身を守る手段も限界にすれば、わずか1%の大資本家だけが最後まで生き延びるというこ

ともかもしれない、99%の貧困層や途上国を踏み台にして。実は、彼らがこの今ある「危機」の最大の貢献者であるにもかかわらずだ。また、そこに多大なるキックバックで貢献をしている日本の政府は、2年連続の「化石賞」受賞である。「あゝ書き進めていると暑苦しくなってきた!」「このCO2め!」「このたかだか1%の輩め!」。いま私たちにできること、それは資本家の横暴を許さないこと!そして、訪問診療の車を電気か素素に切り換えること、施設を再生エネルギーに転換すること、...かな?!

絵手紙サークル

7月18日(木)

午前10時から

・申し込み江黒さんまで
(090・2014・0326)

野山を歩こう会 7月例会ご案内

●行き先：大阪摂津峡

白滝の清流に癒され七夕の願いをしてみよう

●日時 7月7日(日) 費用：交通費 1260円

●集合：京都駅西口改札内 8時35分

●持ち物：弁当・水筒・行動食・雨具・ストック

●検温・体調管理・マスクの着用を徹底します。

●申込 尊田 22-8657 池本 43-2604 まで

健康体操教室のお知らせ

日時 7月20日(土) 参加費 1回500円

1回目 午前9時～10時30分

2回目 午前11時～12時30分

講師：友久典子さん(理学療法士)

会場：あさくら診療所ホール

*動きやすい服装・タオル・水筒・上履き
予約制です。あさくら診療所受付まで。

6期連続マイナス改定で医療崩壊加速の懸念

6月診療報酬・薬価改定 医科事務・歯科事務発

健康保険等から医療機関に支払われる診療報酬が6月から改定されました。医療費本体部分は1%未満の引き上げに抑え、薬価(医薬品の価格)は引き下げられるため、差し引きで実質6期連続のマイナス改定となります。これでは医療機関をさらなる経営難に追い込み、医療崩壊を加速させるだけです。

「診療所は儲けてる」?

一方で、三大生活習慣病(財務省は、二〇二〇年度(高血圧・糖尿病・脂質異常と比較して診療所の利益常症)に関する診療報酬を率は8・8%も改善してい「効率化」と称して再編し、るとして、診療報酬の引き同じ医療内容でも診療報酬下げを迫りました。しかしが引き下げられます。生活二〇二〇年度はコロナ禍習慣病を「自己責任」として受診控えが進んだ年です。その年と比較して引き(市販薬やサプリでの自己下げを迫る横暴に、国民・管理)を推し進め社会保障医療界の批判の声が広が費を抑制する一方、マイナりました。

「働き方改革」として賃金アップのための「ベースアップ評価料」が上乗せさ仕組みを拡大する狙いでれることになりましたがす。

その額はわずかで、しかも医師・歯科医師・事務職員等は対象からはずすとい差額の一部を「選定療養」う極めて不十分なもので

自己責任論で「安上りな医療」に道をひらく

3

する選定療養の拡大は中止させるべきです。

歯科 報酬改定

2024年度診療報酬改定(歯科)は(1)医療従事者の賃上げ対応を目的とする歯科外来・在宅ベースアップ評価料の新設、(2)施設基準の改変・見直し、(3)クラウン・ブリッジ維持管理料の対象から歯科用貴金属の単冠を除外、(4)CAD/CAM冠の適用対象を拡大、(5)情報通信機器の使用促進やマイナ保険証の促進、などです。(2)においては、医療安全対策や感染症対策を評価したものや、口腔機能の管理を重点的に評価したものなどに再編されました。厚労省が「治療中心型(歯の形態の回復)」から「治療・管理・連携型(口腔機能の維持管理)」へのシフトを強調してきた延長線

上にあります。(3)のクラウン・ブリッジ維持管理料とは家電製品の保証書のようなもので、保険で作製された詰め物や差し歯は一定条件下に2年の間再製作の費用(装着料などはかかりません)がかかりません。この対象から歯科用貴金属材料の1本差し歯が外れ、再製作にかかる費用が2年以内でも請求できることになりました。金属材料を使用した歯冠補綴物が選定療養の仕組みに入される、いわゆる「保険外し」につながるものが危惧されています。(4)のCAD/CAM冠とは歯科用プラスチックとセラミックを混合した白い差し歯や詰め物のことです。年々対象が拡大されていきますが割れやすいなどの欠点もあります。また関連して、3Dスキャナを使用した歯型取りがごく一部に導入された他、歯型取りや人工歯の色合わせなどで歯科技工士が介在することへの評価も新設されています。(5)の中でもマイナ保険証を利用した、診療情報・薬剤

医療崩壊を食い止め、安心してかかれる医療を

こうした施策は地域の診療所を経営難・廃業に追い込みます。大病院に対しても、救急医療の対象患者を絞り、早期退院を促す診療報酬体系を強化するなど、ますます「かかりにくい医療」に拍車がかかります。一方で、引き続き患者負担の引き上げ(負担割合の引き上げ拡大や入院食費値上げ、先発医薬品の追加負担の新設)も狙われています。長年の自民・公明政権による社会保障削減路線からの転換は待ったなしです。



宇治市 桜井千春さん

友人が突然逝ってしまった。5月には学生時代の仲間と会う約束をし、楽しみにしていたのに……。夫を母を介護し見送りながらも障害児教育に力を注ぎ、とにかく真っ直な一筋の人だった。この3月にそうした長い実践の日々にひとまずキリをつけ落ち着くことで今までの蓄積してきた成果もまとめたかったらうに……。逝ってしまった友との約束・植物園に行けば会いに来てくれるかもしれない。

宇治市 木下節子さん

新緑燃ゆ 温泉へ子と
行けりけり
みどり濃き 山深い里に
海の幸
若鮎や 吾子の転勤 西
舞鶴

田植えどき 昼げ
ほう葉味噌 家総出

宇治市 狭間良子さん

先日夫のしんどいという声が、いつになく現実味があり、このまま大事になるのではと夜アサクラにTELする。いつでも来て下さとのやさしい声に私の興奮も納まり検査まで待ちますと言いました。心のたよりになるアサクラがあつて本当によかった。(おさわがせしました)

城陽市 江上淳子さん

5年ぶりの封筒詰め参加です。以前1年間ご一緒した方々の皆さんがイキイキとしたお顔が変わっていません。たまたまの嬉しかったです。ただ毎回2人で一緒に参加していた小網さんがもうおられずこれからは1人での参加です。仕事が休みの時などまた参加しますね。

宇治市 大槻謙治さん

一日も早く平和が来ますように願っています。

宇治市 森川和子さん

新緑の美しい季節ですね。周囲の山々の縁に癒されています。

京田辺市 所川和美さん

今年のゴールデンウィークはおだやかに過ぎて、我が

家は恒例のバーベキュー。庭に10人以上が集まりよい天気にも恵まれ、楽しかったです。ばあちゃんのは良い場所に座らせてもらって様子をながめていました。

宇治市 中平一二三さん

「あさくら診療所開設30年」と記事で読んで知りました。ユニチカの労災認定闘争に由来すること。これからの診療所の歴史を知りたい。別件ですが、6月2日、Nスペ「海底の診療所」を見て、地域と共に歩む診療所のあり方に強く感銘を受けました。

宇治市 石野望さん

能登半島地震からもう5ヵ月復旧・被災者支援に全力を！

ニュースによると災害関連死は30人をこえ、住宅の全半壊・一部破損合わせて8万9000棟をこえているのに解体撤去は遅れ、応急仮設住宅の完成は4039戸で非常に遅れています。珠洲市、輪島市の断水は1821戸で今もなお続いている異常な状態です。何故

こんなに遅れているのか理解できません。ガス爆発の危険な万博、今からでも中止し人とお金と資材を能登に集中すべきなのではないでしょうか。

城陽市 稲富喜美子さん

台風1号の発生。いつも年ならもう何号も発生しているのに：やはり地球全体の気象がおかしい。太陽黒点で世界中でオーロラ観測されたり、何か天変地異がおこらねばいいのに思う今日この頃ですがね！！

城陽市 島元真理子さん

「60の手習い」ボケ防止にと12年前から、子供の時少し習っていた日本舞踊を習いだし、今春、名を取りました。いくつになっても「もう年だし」ではなく、人生にもう遅いはない(若宮正子氏の言葉)と前に進み出しました。最近はおこなも、少し収まり、以前ボランティアでよく行っていたデイサービスの方々が楽しみに待ってくださっている。忙しく出かけております。

城陽市 大畑輝子さん

5月27日付しんぶん赤

旗に「太陽系外に金星」する望遠鏡など観測とありその昔宇宙は有限であるという命題にへえと驚き科学の目でものを見ることを知った若き日を思い出しました。水・金・地・火・木：と覚えた中学時代の喜寿をこえたミニミニ同窓会に14名があつまり雄琴温泉で二泊三日をたのしんできた。同級生はいいもんだ！

久御山町 中村都子さん
連れ合いのコロナが何とか完治したと思ったら、次に私が帯状疱疹に!! 一ヶ月過ぎた今も痛みとの戦いが続いている。この年になるまで病氣知らずで来ていた私。初めて病人になつて戸惑う毎日だ。

木津川市 花田善臣さん
6月号掲載 中野やすこさんへ。中野やすこさんは、「・・・できることを具体的に教えてください。」とご謙遜されていますが、中野さんの投稿原稿づくり自体が平和運動だと思えます。やすこさんの投稿が、どれだけ、仲間を励ましているかはかり知れません。一人

Satoko の 性と生の おはなし

第10話



紫陽花が美しく咲く季節となりました。一年も折り返しを迎え、残りの半年も軽やかに過ごしたいものです。さて、今回は「心の救急箱」についてお話したいと思います。救急箱と聞くと、身体のケガに使う絆創膏や、お腹の調子が悪い時や発熱時に使う薬が入っている箱を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。今回は身体の手当てとは別に、心の救急箱についてお話しします。心の救急箱にはどんなものが入るか、想像してみてください。嫌なことがあった時やもやもやする気持ちの時、皆さんはどのように心の手当てをしていますか？誰かに話を聞いてもらったり、気分が良くなる音楽を聴いたり、ストレッチやヨガなど身体を

動かしたりすること、人によって様々あると思います。だからこそ、自分だけの心の手当ては何か、考えてみてください。自分がどのようにすると気分が良くなったり、心が軽くなったりと感じたりするのか、気分が軽くなるものを知ることがとても大切です。日記を書いて気持ちを吐き出したり、誰かに相談したり、その相談先がいくつかあるのも重要です。

時には、誰かに相談した時に、話を聞いてもらいたかったのに責められたり、違う話をされてしまったりした経験はないでしょうか。さらにモヤモヤしてしまうかもしれません。または話を聞くのが難しいと断られることもあるかもしれません。相手の「No」は、あなたのことが嫌いなわけ

ではなく、その時に聞くことが難しいだけです。誰かに相談できる先を一つだけでなく、複数持つことは自分の心の助けになります。嫌な気持ち、苦しい気持ち、ネガティブな気持ちは、大切な自分の心のサインです。なつちやいけない気持ちはありません。どんな気持ちもあなたの大切な気持ちです。そんな気持ちを誰かに話してみても、子どもたちに性教育のお話の中で伝えていきます。ぜひ、自分自身の心の救急箱を一度開けて、自分の好きな素敵なもので満たしてあげてください。

法律相談（予約制） （無料・1件30分）

- 7月16日（火）午後6時～8時
診療所2階会議室
- 京都南法律事務所の弁護士さんがお聞きします。医療生協の組合員とご家族が対象です。
- 受付は12日の午前中までです。

虫歯の放置は口腔内をさらに悪化させます。
あさくら診療所歯科 金澤芽衣

近年子どもの虫歯は仕上げ磨きを行うなどしている成果でどんどん虫歯は減ってきています。しかし大人の虫歯は減っていません。大人が虫歯になりやすい部位の1つは、歯と歯茎の境目です。歯は本来硬いエナメル質

でおおわれていますが、歯周病や加齢により歯茎が下がったり歯の根の部分が露出しやわらかい「セメント質」や「象牙質」が出て来ます。その為虫歯になりやすいのです。

歯のくいしばりや歯ぎしりをする人は要注意です。圧力で歯と歯茎の境目が壊れて、歯茎の根元が露出し、虫歯になりやすいです。また、治療をした歯の詰め物の間から虫歯が出来ることもあります。すでに神経を取る治療をした歯は虫歯が進行しても痛みはありません。詰め物がとれた部位は、歯の柔らかい象牙質なので虫歯が進行しやすいです。詰め物が取れたら痛みがなくても歯科

で治療をしましょう。定期的な歯科受診で虫歯や歯周病のチェックを行い、自分に合った歯の磨き方、歯ブラシ、歯間ブラシなどの補助用具を確認しましょう。

「園芸サークル便り」診療所中庭で!!

5/18（土）6人が参加し、中庭の草取り・花壇作り。
4月に蒔いた「あさがお」「ひまわり」「アスターコスモス」を植え付けしました。

次回サークル日は7月20日（土）8:30～9:30

- 持ち物：水筒・帽子・手袋・虫よけスプレー
- スコップなどあれば大歓迎です。

美しい老年をめざす

わばーとゆう・ゆう・ゆう 所長 小野い子

先日、友達が、亡くなったおばちゃんの家を片付けていると言い、沢山の雑誌や本を捨てるといふ。どんな本か興味があつたので見せてもらった。目に留まったのは「美しい老年をめざす季刊誌」。「明日の友」第1号・1973年春。婦人之友社から出されていた季刊誌である。

私が2歳の時に刊行された雑誌で51年前の老年期の人たちの生活に興味があった。

1ページ目を開くと「明日の友」はすべての人の明日の幸せをねがってみなでそだてる雑誌です『明日のしあわせは 今日をよく生きることからはじめます』身も心もすこやかに年齢に生命（いのち）の輝きを加えつつ美しい老年期を実らせましょう。

「美しい老年期」という言葉に心奪われたものの、理想だけでも現実にはこうはいかないよなと少し

疑わしい思いで読み進めていった

その中身は在宅老人の扶養問題、入院したお姑さんのしあわせはどこで？の介護相談。

定年退職した後の生活不安、老人ホームで働く人の記事、歩くとこんなにもいいことがある、歩く姿を美しくするべしなど。50年前と今の老年期の問題は全く変わっていないのだと実感。しかし「明日の友」には昭和時代の懐かしくほんわかした雰囲気が出ていて、ことなく夢や希望が持てそうな気持ちになる雑誌だった。どうすれば美しい老年期を迎えられるのかを考えるきっかけにもなり、利用者さんとのコミュニケーションツールにもピッタリ。一緒に見てもらって、もっといろんな話が聞ければ楽しいと思う。

入れ歯の手入れで、快適生活

あゆみ診療所歯科 技工士 高谷匡祐

今回は入れ歯についての話をします。

歯科診療で大きく分ける保険診療と自費診療があります。あさくら診療所では保険でよい歯科医療を進めています。

保険診療は金額が安いのがメリットです。材質はレジンというプラスチックのようなもので製作するので少し入れ歯の厚みが出ます。素材的に強い物ではないので、歯が欠けたり、ヒビが入ったり、割れたりすることもあります。そのような時、緊急で

ない場合はご自分で接着材などで直そうとせずにあさくら

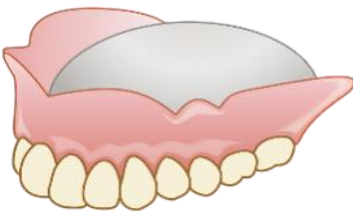
からは診療所歯科までお持ちください。ご自分で接着剤など

直すと修理が困難になる場合があります。お持ちいただければケースによりですが保険でよい歯科医療を進め約30〜60分の短時間で修理できます。

自費診療の入れ歯としては金属床義歯、ノンクラスプデンチャーなどがあります。

金属床義歯は土台に金属の厚みが薄く口に装着していても違和感が少なく、強度

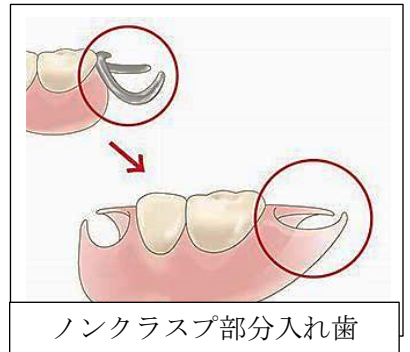
金属床義歯



修理が必要な入れ歯。



ノンクラスプ部分入れ歯



といえます。ノンクラスプデンチャーはその名の通りクラスプを使わない部分入れ歯です。クラスプとは入れ歯が外れない様に自分の歯に引っ掛ける金属の金具のようなものであまり審美的に優れてるものではありません。ノンクラスプデンチャーはそれを使用しない入れ歯ですので審美性が良いのが一番のメリットといえます。自費診療になるので金額が高いのがデメリットとなります。

他院で作った入れ歯でも大丈夫ですのでお気軽にお越しください。お待ちしております。