

# やましろ健康医療生協ニュース

8月4日(日)～6日(火) 原水爆禁止世界大会に 理事 岡本やすよさんが、やましろ健康医療生協を代表し参加されました。3ページに関連記事掲載



## 9月のご案内

- 園芸サークル 診療所中庭  
7日・21日(土) 8時30分～
- 法律相談(予約制です)  
17日(火) 午後6時～8時
- 絵手紙サークル  
19日(木) 午前10時～12時
- 駅頭宣伝「憲法と医療」近鉄新田辺駅  
20日(金) 午後5時30分～6時30分
- 健康体操教室 2部制です。  
21日(土) 午前9時～・11時～  
事前予約制 申し込みは受付へ
- ニュース発送作業  
24日(火) 午前9時～

発行：やましろ健康医療生活協同組合

編集：広報委員会 **No.370**

〒611-0033 宇治市大久保町山ノ内 19-1

TEL: 0774-46-5151 FAX: 0774-46-5201

<http://www.iryouseikyoku.jp>

検索「やましろ健康医療生協」

※住所、電話番号の変更、同居家族の変更等の場合はお知らせ下さい。

組合員数 4970人(7月末現在)

6月から10月まで特定健診が行われています。この機会に受けましょう。

# お楽しみ健康クイズ

## 応募のきまり

- ハガキにまちがい7ヶ所を書いて、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付して下さい。FAX、持参でも結構です。
- 正解者のうち抽選で5人の方にクオカードを進呈します。当選者のお名前はニュースで紹介します。

●締切り 9月10日

## 前回の当選者(敬称略)

前回の正解は：「左の短冊」「左の風船」「屋根左端」「左の服の柄」「右端の風船」「右の人の手」「右の猫」の7ヶ所でした。

応募数35人・正解は32人でした。抽選の結果、次の方が当選されました。

濱田 あつ子 (城陽市)	中平 一二三 (宇治市)	木村 喜代美 (京田辺市)	斉藤 ひろこ (城陽市)	伊丹 佐和子 (宇治市)
--------------	--------------	---------------	--------------	--------------

クイズの答えといっしょにいただいたお便りは「声」欄で紹介させていただきます。ご了承ください。ご了承ください。



絵や線の濃淡は含みません



「ニュースの封筒詰めにご協力下さい。10月号の封筒詰め作業日は9月24日(火)の午前中です。」  
広報委員会

あさくら診療所は月・水・木の午前診療・倉田外来は予約制です。土曜日は、1・3週のみ。

	月	火	水	木	金	土
午前	河本内 西田内	河本内	河本内 池野内	河本内 平松内	河本内 倉田(1・3)	河本(1・3)
午後	往診	往診	往診	予約外来 神経内科(2・4)	往診	
夜	河本内	上赤内	富岡内	休診	河本内	

### ★あさくら診療所 医師体制表

午前の診察は 9時～12時  
夜の診察は 6時～8時  
電話 0774-46-5151

### ★あさくら診療所歯科 医師体制表

診察は予約制です。時間はお問い合わせ下さい。急患の場合はご連絡下さい。  
電話 0774-41-3335

予約外来・検査(医科)	
胃カメラ	第1・3土曜午前
腹部エコーをはじめ各種エコー	第1・3・5火曜午前
	第2・第4木曜午前
	第1土曜午前
栄養指導	第1・2・4・5金曜夜 第3土曜午前
各種予防接種は随時実施 要予約	

	月	火	水	木	金	土
午前	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	休診
午後	赤毛	中村	赤毛	休診	中村	
往診	中村	赤毛	中村		赤毛	
夜	中村	休診	中村赤毛	休診	赤毛	

マイナンバーカードが無くても、従来の保険証・医療証で受診・投薬は可能です。

た。戦争中であつても捕虜を殺害するのは大変な事だと思つた記憶があります。

中野さんの報告では青谷の深広寺に米兵がまつられていたとの事。その殺害された米兵も含まれているのかなと思つと心が救われる思いがします。

### 宇治市 石野望さん

原発 敦賀2号機原子力規制委の「適合性審査」で「不適合」方針決定

原子炉建屋直下に活動層が存在すると専門家チームの報告を受けて11年もかかりました。「日本原電」審査資料に1100ヶ所以上の間違いが見つかったり、審査資料の地質データに無断の書き換えが見つかったり、その後も資料の誤りが見つかり審査長期間、「原電」の執拗な抵抗があつた様です。時間かかりましたがとても危険な原発適合性審査「不適合」の決定本当によろこばしいことです。「不許可」「廃炉」求める住民運動。全国の戦いの成果です。原発なくせの声更に

大きくしていきましょ

### 城陽市 江上淳子さん

先日検診時の歯科衛生士さんとの会話で、この秋からハガキ、切手代の値上げになったら健康ニュースや歯科の定期検診のお知らせなどの郵便料の負担が増えるのが心配です。通知が来ないと忘れてしまいます。

### 久御山町 中村都子さん

オリンピックの体操の選手って本当にすごい！鉄棒なんて神技としか見えない。逆上がりが出来なくて泣いていた私にとっては夢の又夢。

### 宇治市 小林考企さん

広島平和記念式典あいさつで岸田首相は「核兵器禁止条約」に今年も触れず！

2024年原水爆禁止世界大会・広島に参加。大会は、多くの学びと元気がもたらえる場。6日のヒロシマデー集会で採択

された「広島からのよびかけ」は、2024年世界大会・国際会議での被爆者・木戸季市さんの発言からは

じまっています。「私は、今、核戦争が起こされるのではないかという恐怖におびえています。：原爆は、人間として死ぬことも、人間らしく生きることも許さない絶滅だけを目的とした『狂気』の兵器です。：核戦争を無くす最も確かな道は核兵器を無くすことです。核抑止論は『各脅し論』以外の何ものでもありません。広島出身の岸田首相には被爆者の声はとどかないのか

### 城陽市 濱田あつ子さん

いつもお世話になりありがとうございます。いつもあと一つがなかなかわかりませんが、今回はすぐわかりました。

### 城陽市 加藤節子さん

こんな猛暑の中、必ず声かけを！  
連日、猛暑、酷暑、生きていくことの大変さ。近所で

は、犬の散歩中、犬が倒れたという事態も。皆さん、お近々の様子に敏感になりましょうね。大丈夫だと想っていて、周囲の方々に、「意識的にお水飲みましょうね。」とか、「こんな暑い時刻には買物にもいなくてよい様に上手に買い置きしましょうね。」とか声をかけましょう。高齢者の私には、こんな声かけがはっと気をつける薬です。

### 宇治市 木下節子さん

大空に 平和の鳩よ  
原爆忌  
ひまわりや パリオリン  
ピック 歓喜する  
盆の月 迎え松明  
母思う  
里の宮 ワイワイガヤガヤ  
ヤ 夏宿題

いつも、たくさんの「声」ありがとうございます。200字以内で10日までにお願ひします。(広報委員会)

## 野山を歩こう会 9月例会ご案内

- 行き先：南丹市 八木城跡  
大堰川の流れ・亀岡市・愛宕山の眺望(右写真)
- 日時 9月 21日(土) 費用：交通費 1020円
- 集合：JR 京都 嵯峨野線ホーム 9時00分
- 持ち物：弁当・水筒・行動食・雨具・ストック
- 検温・体調管理・マスクの着用を徹底します。
- 申込 尊田 22-8657 池本 43-2604 まで



八木城跡からの眺望



組合員のみなさんに呼びかけます。  
増資・寄付のお願い  
理事長 河本一成

やましろ健康医療生活協同組合は今年9月、診療所開設30周年を迎えました。病気になった時だけでなく、普段から地域の健康に貢献したいという思いで健康医療生活協同組合という名前になりました。

この30年間この地で、医療、介護の事業を継続できたのも組合員や地域の皆さんの支えがあつてこそ、と本当に感謝しています。

今年、やましろ健康医療生活協同組合はあさくら診療所の建つ土地を購入することになりました。また30年が経過したあさくら診療所のトイレの改修と玄関ドアの改修も9月に予定しています。

これからも地域の健康増進の拠点として、長く活動を続けていきたいと思っています。

皆さんに組合出資金の増資・寄付をよろしくお願いいたします。(ニュースに挟み込みの「お願い文書」をご覧ください)

## ～年に1度 特定健診があなたの健康を守ります～

**対象者** 宇治市・城陽市・久御山町・京都市在住の方

◇国民健康保険加入または生活保護世帯の40歳以上の方

※今年度中に40歳になる方も含む

◇後期高齢医療保険加入の方

特定健診は全員無料です

**実施期間** 2024年6月1日(土)～2024年10月31日(木)

**受付時間** 午前 8:30～12:00 ※**土**は第1・3のみ診療

夜 17:30～19:30 ※**月火水金**診療

**予約方法** 予約が必要⇒ **月水金**の午前 ☎0774-46-5151

予約は不要⇒ **火金土**(第1・3)の午前、**月火水金**の夜

**健診項目** 診察・身体測定・検尿・心電図・血液検査

**その他の検診** 大腸がん検診、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も実施しています。

こちらの検診の対象者や費用負担等は、事前に各市町に確認してください。

**社会保険の家族・国保組合の特定健診**

それぞれご加入の保険者に問い合わせ、受診券を取り寄せて事前にご相談ください。

私からもお勧めします。特定健診を受けましょう。

看護師 藤田彩

6月から始まった特定健診、みなさん受けられましたか。特定健診は対象者であれば無料で健診を受けられます。ぜひ受けていただきたいと思います。

一つ、私が健診の必要性を感じたことをお伝えします。透析センターで勤務していたとき、90歳

代の患者さんが「もっと早くに腎臓悪いとわかっていたらこんなこと(透析治療)にはならなかった」と話されたことがあり

ました。専業主婦の方で、昔は健診を受ける制度が少なく、症状が現れ

受診したときは透析治療が避けられない状況だったのです。透析治療は50

年前まで治療費が全額自己負担でした。サラリーマンの月収が10万の時

代に、透析治療は一か月30万程かかりました。患者さんたちは、財産や家

を売って治療を受けまし

た。財産がない患者さんは治療を受けられず亡くなつていく、悲しい状況でした。患者さんたちの運動で、全額公費で治療を受けられるようになって、その対象は会社員や公務員のみで、女性や子どもが治療を受けられず亡くなつていく、透析治療にはこのような時代がありました。

私は、このお話を聞いて、「早期からだの異常を見つける健診の重要性と、その健診が無料で誰でも受けられることが大切

である」と学びました。ぜひ、どこも悪くないと感じておられる人にこそ健診

を受けていただき、何かあれば早期発見・治療できる機会を有効に使っていただきたいと思います。

あさくら診療所では、定期受診のときに健診を受けられるよう、体制を整えています。スタッフ一同全力で取り組んでおります。

お気軽に声をおかけください。

# これだけは 知っておこう

No.303

带状疱疹ワクチン  
所長 河本一成

子供の頃にかかった水ぼうそうのウイルスは神経節の中に長期間潜伏し、加齢や疲労などで免疫力が低下すると、带状疱疹の水疱と痛みを特徴とする带状疱疹を引き起こします。

带状疱疹の予防には水痘ワクチンと带状疱疹ワクチンがあります。水痘ワクチンは1回接種で60〜70%の予防効果があります。効果持続は5年程度です。1回6000円です。

新しい带状疱疹ワクチン「シングリックス」は、不活化ワクチンです。50歳以上の人、又は带状疱疹に罹患するリスクが高い18歳以上の人

を対象に、2ヶ月の間隔をあけて2回筋肉注射します。带状疱疹の発症や带状疱疹後神経痛に90%以上の予防効果があります。予防効果は9年以上持続します。1回2万円です。副作用は注射部位の腫れや痛み、倦怠感、関節痛などで、シングリックスの方がやや多いです。ワクチン接種の予約は1週間位がめどになります。わからないことは診療所に問い合わせをお願いします。



やましろ健康医療生協 理事岡本やすよ  
原水爆禁止世界大会2024に参加

参加させていただき、ありがとうございます。京都からバス3台。初日の参加は全3200人とオンラインが800人。最後は各地からと、平和行進者、歌声。圧巻は新婦人、子どもと沢山の女性達。みんなでつながれば、社会を動かすことができる。92才の通し行進者にも驚きました。

2日目は動く分科会、岩国基地調査行動。バス6台200人の見学。遠くで2種類の爆撃機が離陸して凄じい音。普通の町のそばにある基地は平地なので気がつかない。沖縄と同じように女性たちの受難や事件もあるが、報道されない。錦帯橋を渡り、ロープウェイに乗り、見えない米軍住宅が見えるという岩国城に行った

けど。戻って、電車で原爆ドーム前へ、LRTの低床車は障害のある人には優しい乗り物。京都からの車両もまだ現役で走っています。公園で託された千羽鶴2つを捧げました。その後、女性のつどい。原爆孤児、被爆者のお話に涙がこぼれる。各地からの発言、みんな核廃絶にがんばっている。最終日、ヒロシマデー集会。参加は3750人とオンライン1250人。国連の中満軍縮担当上級代表は『核兵器廃絶は夢物語ではなく、切実に必要とされている。悲劇を平和への力に変えた被爆者に敬意を表する』と述べられ、スペイン核軍縮同盟エルナンデスさんは被爆者の坪井直さんの話を聞き、今の活動に繋がっていると話されました。

わたしのひとこと  
「核兵器を廃絶せよ 戦争を撲滅せよ」  
理事 藪田秀雄

8月6日ヒロシマ、9日ナガサキ、原爆投下で木の葉のように焼かれた人びとを思う。

そして被爆国でありながら核兵器禁止条約に背を向け、核抑止論に固執し、核先制攻撃をも辞さない米国にひたすらつき従い、米軍指揮のもと自衛隊が武力行使する「戦争する国づくり」に暴走し、憲法9条に自衛隊を明記すると公言した岸田首相。自民・公明政権に怒りを覚える。いまや日本は戦争前夜の危機にある。

今、米ロ英仏中、インド、パキスタン、イスラエル、北朝鮮の9カ国が保有する核弾頭数が、1万2121発という。9割をロシア（5580発）と米国（5044発）が占め、中国は前年から90発増の500発、北朝鮮も20増の50発、インドも8増。9585発が使用可能な状態であり、3904発がミサイルや航空機に配備され、配備中の弾頭は前年より60以上増え、約2100発が、数分以内に発射可能な「高度警戒態勢」におかれている。核使用をほのめかす他国を威嚇する国もあり、核戦争の危機は目前にある。核兵器廃絶と気候危機打開は人類が生存するための緊急かつ絶対的課題だと思ふ。



# 声 声

宇治市 狭間良子さん

8月6日生まれの息子に8月6日の赤旗日刊紙を送ろうと思う。平和の意味を考えてほしくて洋(ひろし)という名前をつけた子供です。

宇治市 佐野春代さん

幼馴染より電話があり同級生4人で出会う事になり京都駅まで出かけました。1人以外は64年ぶりで待たせても現われません。30分位して隣にいた人がもしやと声をかけてきました。見詰め合って瞬間あーっと子供の頃の名前で呼び合ひ楽しく懐かしい3時間あつという間に過ぎて再会を約束して別れました。嬉しく楽しく刺激的な1日でした。

城陽市 稲富喜美子さん

体力限界位の連日連夜の猛暑、夜寝る時にはエアコ

ン無しということはありません。タイマーをセット、タイマー切れになると早朝4時すぎに目ざめてしまい、しつかりと睡眠が取れない時あり；まあいいかと新聞をゆつくり朝読しています。

宇治市 桑村久美さん

手紙を書くのは好きだが、マメではないので古い葉書が何枚も貯まっていた。その間に郵便料金は少しずつ上がり10円・2円と切手をつぎたさねばならなくなつて；。そこでクイズに応募することを思いついたが時すでに遅し。10月からは大幅な値上げだ。これからは、投書も年賀状も遠くのくかと思えば腹立たしいやら、ちよつとホツと(?)するやら；。

宇治市 宮崎久美子さん

7月はじめに薬局でマイナカードの保険証の登録をしたらとても簡単にホツとした。念のためと思つて、福祉医療の保険もできていくか確認したら、政府からどうするか回答がないので

できないとのこと。母の介護保険もそうだって。利用者の使い勝手は全くムシですね！

精華町 酒井幸男さん

今年が菜園の出来がよくない。茄子、胡瓜、蕃茄の定番野菜が元気に育つてない。雑草堆肥はやつてるが、土がかわいてばかり窒素系が足りないのかな。

城陽市 山口美美子さん

今年の夏は厳しい日が続いています。今は残暑ですが雨が降らないですね。毎日の水やりは蚊にかまれながら大変でした。

宇治市 森川和子さん

すごく暑い日が続きますね。八十七歳の身には堪えません。毎日エアコンをつけてた部屋で読書三昧の日々です。

宇治市 山根ますおさん

今年は梅雨も明けのに暑い事。子供のころは自然風で過せた。今思うに日本列島改造で山や田畑と自然を壊し高速道路に住宅、消

費は文化やと一戸に一台二台の自動車、ガソリンから電気自動車。山や空き地は太陽光発電。北海道では世界遺産の中に太陽光が作られているそう。世界中で大雨に大火災、自然現象だらうか、地球を壊して今や火星に行きサンプルを持ち帰る。宇宙は夢物語の世界であかん。

宇治市 中平一二三さん

「わたしのひとこと」山崎映子さんのお母様／溝内幸子さんの近況を載せていただき、ありがとうございます。歌が大好きできれいな声でいつも歌って周りを明るく元気にさせてくれる溝内幸子さん。いつまでもいつまでもお元気、サポートするご家族の健康もお祈りしています。

宇治市 橋田安子さん

暑さに強いと自負していた私ですが今年の暑さには負けました。畑に水やりに行く回数を減らしクーラー漬けに。それでもトマト、キュウリは沢山なりまし

宇治市 大槻謙治さん  
一日も早く世界に平和がくることを願います。

木津川市 中野やすこさん

一人は万人のために！万人は1人のために！より良き生活と平和のために！良き隣人たれ！等のスローガンに共鳴して洛南生協に入入、40年余りの月日が過ぎました。その間京都生協の仲間にして頂き、次は「私達生協病院や。」と出資積立を組合員の皆様に呼びかけていた時代もありました。医療生協の組合員には、加入させて頂きましたが、利用させて頂けないのが残念です。

宇治市 吉岡嘉一郎さん

7月号ニュースで木津川市の中野やすこさんの記事を見て、ずっと前のことで記憶ははっきりとしないが、KBSのラジオで1945年終戦前に木津川の付近に米軍のB-29が墜落して住民が竹槍をもってかけつけ米軍兵の何名かを殺害した事件があったとパーソナリティの人が語ってい



# Satoko の 性と生の おはなし

第12話



朝晩の涼しい風に秋の気配を感じるようになりまして、日中の暑さはまだまだ続いていきますね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？引き続き、暑さ対策に気をつけてください。

前回、性教育の親子講座の一部をご紹介しました。世界では性教育は5歳からと言われていますが、「性教育」という言葉を見てドキッとされた方もいらっしゃるかもしれません。

今でも、日本の学校で性教育を学ぶ時間はごくわずかです。私自身も、学校で学ぶ機会は少なく、子育てを通して学び始め、専門的な勉強を重ねてきました。子どもの頃に知りたかった知識や情報は、友人や噂から得ることが多かったです。改めて学び直し、子ども

正しに「性と生」に関する正しい知識や情報を伝えていきます。ここ数年、テレビでも性にまつわる話題が増えている印象があります。大切な情報を得られるのはとてもいいですが、その際に大切にしたいのは、知識を「与える」だけでなく、大人がともに学ぶ姿勢や態度です。幼い子どもからドキッとするような質問を受けたり、テレビでキスシーンが流れたりする時、たとえ学んでいても戸惑うことはありますよね。でも、その時にごまかしたり、嘘をついたり、頭ごなしに叱ったりせず、子どもの言葉を繰り返して「そう思ったんだね。いい質問だね」と肯定的に対応することが大切です。そう

問が出てきた時にも、同じように対応しやすくなります。話してはいけない内容と感じさせたり、困った時に相談できるよう、言葉と同じように、態度も大切にしていきたいですね。

## 健康体操教室のお知らせ

日時 9月21日(土) 参加費 1回500円  
1回目 午前9時～10時30分  
2回目 午前11時～12時30分  
講師：友久典子さん(理学療法士)  
会場：あさくら診療所ホール  
\*動きやすい服装・タオル・水筒・上履き  
予約制です。あさくら診療所受付まで。



## 園芸サークルのおたより

次回 9月7日・21日(土) 午前8:30～

今年の猛暑に草花達も抗えず枯れてしまうものも多数ありました。そんな中でも雑草の逞しさには驚かされます。8月3日(土) 3人が集まり草取りをしました。中庭だけで精一杯でした。お時間のある方、ぜひ当日のご参加をお待ちしています。



## 絵紙紙サークル

9月19日(木)

午前10時から

・申し込み江黒さんまで  
(090・2014・0326)

## 法律相談(予約制)

(無料・1件30分)

- 9月17日(火) 午後6時～8時  
診療所2階会議室
- 京都南法律事務所の弁護士さんがお聞きします。医療生協の組合員とご家族が対象です。
- 受付は13日(金)の午前中までです。

## ヘルパーさん募集中

ヘルパーステーション さぼーと ゆう・ゆう・ゆう  
※時給:平日1200円から:土・日・祝1500円から  
※ボーナス(年2回) 6・12月  
※勤務時間 8:00～18:00  
※資格:介護福祉士・介護初任者研修(旧ヘルパー2級)  
お問い合わせは(小野まで) TEL:0774-54-5055

## 自宅で行うセルフケアの効果

あさくら診療所歯科 歯科衛生士 北 藍里

今回は自宅で行うセルフケアの中で、歯ブラシ以外に使用する重要な補助清掃用具について紹介してま

す。補助清掃用具とは、『フロアシ』の『歯間ブラシ』『タフトブラシ』のことを言います。

一般的に歯ブラシで落とせる汚れは60%といわれています。つまり、歯ブラシで落とすきれなかった汚れを、補助清掃用具で落とす必要があります。

まず1つめはフロアシについてです。歯と歯の間の清掃に使用します。歯間の歯垢は、フロスを使用しなければ除去できません。ポイントは、歯に沿わせて使用する

ことと、歯周ポケットに優しく入れてポケット内の汚れもかきだすように使用して下さい。歯間にいれるとき、前後にスライドさせるように動かすといれやすいです。持ち手がついたタイプと、手に巻いて使用するタイプがあります。初めて使用する方は、持ち手のついたタイプが

良いです。歯と歯の間にできた隙間の清掃に適しています。使い方は、歯間の隙間に優しく入れ、何回か前後に往復させます。ポイントは、隙間の大きさに適したサイズの歯間ブラシを使用することです。小さすぎるものは、歯間にブラシが当たらず汚れが落ちません。大きすぎるものは、歯ぐきを傷つける恐れがあります。歯間の隙間の大きさは人それぞれ異なり、その歯によっても異なります。歯科医

院で自分のお口に合ったサイズの歯間ブラシのサイズを教えてください。毛の部分がゴムになったタイプと、ワイヤーになったタイプがあります。一般的に、ワイヤータイプの方が汚れの除去効果が高いです。使用後は、水で洗い乾燥させます。何度か繰り返し使用できます。

最後にタフトブラシです。歯周病が進んで歯周ポケットが深くなった部分、奥歯や歯列不正のため磨きにくい部分への使用に適しています。使い方は、毛先を歯周ポケットに入れ込むようにあてて横に小刻みに動かします。ポケット内から汚れをかきだすイメージです。

6月の総代会で確認いただいた、あさくら診療所の土地取得の具体化を進めています。

通院に際し、安全を最優先に工事を進める事とします。工事は休日にも実施いたします。近隣の皆さまには何かとご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

あさくら診療所歯科にもたくさんの補助清掃用具があります。スタッフが患者さんにあった補助清掃用具をおすすめし、磨き方の指導も行っています。補助清掃器具についての質問・相談もあさくら診療所歯科のスタッフに気軽に声をかけください。

また、長年懸案であった、医科のトイレの改装と併せ、夏・冬時には、自動ドアが開閉する都度、冷暖房の効果が半減する状況でした出入口の二重ドアの工事もいたします。工事は地元

の工務店さんに依頼をし、可能な限り診療に影響が無いように配慮していただき、工事を進めていきます。

### 工事期間

9月14日(土)～9月27日(金の2週間を予定します)

医科・歯科ともに通常通りの診療を行います。

### あさくら診療所

#### 通所リハビリ・送迎運転手募集

- 自動車にて、利用者・患者さんの送迎
- 月・火・木・金 8:40～16:40
- 時間給 1020円～(定期昇給あり)
- 0774-46-5151 事務部まで



あさくら診療所のトイレ改修と入口二重ドアの工事をいたします。  
理事長 河本一成