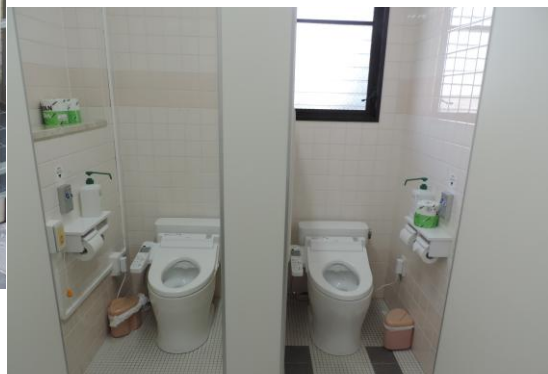


やましろ健康医療生協ニュース



皆さんからの要望が強かった玄関の二重扉化とトイレの洋式化が9月に実現しました。また、10月10日には診療所敷地の取得について無事契約が完了しました。



～「仲間ふやし月間」にご協力をお願いします～

10月、11月は医療生協の「仲間ふやし月間」です。組合員の拡大や班会・懇談会の開催など地域での取組みを進めましょう。

また引き続き、「増資・寄付金の取組み」にご協力をお願いします。(P2に関連記事)

発行：やましろ健康医療生活協同組合

編集：広報委員会 **No.372**

〒611-0033 宇治市大久保町山ノ内 19-1

TEL: 0774-46-5151 FAX: 0774-46-5201

<http://www.iryouseikyuu.jp>

検索「やましろ健康医療生協」

※住所、電話番号の変更、同居家族の変更等の場合はお知らせ下さい。

組合員数 4970人(8月末現在)

11月のご案内

- 園芸サークル 診療所中庭
2日・16日(土) 8時30分～
- 駅頭宣伝「憲法と医療」大久保駅
15日(金) 午後5時30分～6時30分
- 健康体操教室 2部制です。
16日(土) 午前9時～・11時～
事前予約制 申し込みは受付へ
- 野山を歩こう会 ～300回記念例会～
16日(土) 高円山(奈良)
- 法律相談(予約制です)
19日(火) 午後6時～8時
- 絵手紙サークル
21日(木) 午前10時～12時
- ニュース発送作業
25日(月) 午前9時～

マイナンバーカードが無くても、従来の保険証・医療証で受診・投薬は可能です。

お楽しみ健康クイズ

応募のきまり

●ハガキにまちがい7ヶ所を書いて、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付して下さい。FAX、持参でも結構です。

●正解者のうち抽選で5人の方にクオカードを進呈します。当選者のお名前はニュースで紹介されます。

●締切り 11月10日

前回の当選者(敬称略)

前回の正解は：「左上の花」「真ん中の葉」「下の花」「右のスキの穂」「子どもの髪型」「子どものセリフ」「憶良の髭」の7ヶ所でした。

応募数34人・正解は34人でした。抽選の結果、次の方が当選されました。

布川 庸子 (宇治市)
竹村 心一 (城陽市)
和氣 悦子 (宇治市)
五十君 和枝 (宇治市)
雑賀 三代子 (宇治市)

クイズの答えといっしょにいただいたお便りは「声」欄で紹介させていただきますことがあります。ご了承ください。



絵や線の濃淡は含みません



11月25日(月)の午前中です。

「ニュースの封筒詰めにご協力下さい。」12月号の封筒詰め作業日は

広報委員会

あさくら診療所は月・水・木の午前診療・倉田外来は予約制です。土曜日は、1・3週のみ。

	月	火	水	木	金	土
午前	河本内 西田内	河本内	河本内 池野内	河本内 平松内	河本内 倉田(1・3)	河本(1・3)
午後	往診	往診	往診	予約外来 神経内科(2・4)	往診	
夜	河本内	上赤内	富岡内	休診	河本内	

★あさくら診療所 医師体制表
午前の診察は 9時～12時
夜の診察は 6時～8時
電話 0774-46-5151
倉田医師はしばらくの間休診とさせていただきます。再開時はお知らせいたします。

★あさくら診療所歯科 医師体制表
診察は予約制です。時間はお問い合わせ下さい。急患の場合はご連絡下さい。
電話 0774-41-3335

予約外来・検査(医科)

胃カメラ 第1・3土曜午前
腹部エコー 第1・3・5火曜午前
をはじめ 第2・第4 木曜午前
各種エコー 第1土曜午前
栄養指導 第1・2・4・5金曜夜
第3土曜午前
各種予防接種は随時実施 要予約

	月	火	水	木	金	土
午前	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	休診
午後	赤毛	中村	赤毛	休診	中村	
往診	中村	赤毛	中村		赤毛	
夜	中村	休診	中村赤毛	休診	赤毛	

インフルエンザ・コロナ予防接種実施中(要予約)

理せんときやと注意して帰って行きました。

宇治市 山根益男さん

やつとこの暑さに耐え抜きましたわ。こんな気楽な事言うてたら、石川県の方々に申し訳ないです。地震に大雨で土砂崩れに川の氾濫、なさない事です。ただ我が足元になにが起こるか分からん。南海トラフとやら線状降水帯やら。軽々しく口に出る時代。

一方では、総裁のイスの取合に私が私と騒ぐ。国民は米や物が高こうなつたと騒いでも、世間のせいにする。こんな方を選んで満足してる。怒らんかいなと腹が立ちます。

城陽市 江上淳子さん
9月中に応募しなくちゃと思ってるうちに郵便代値上げの10月になってしまいました…。

宇治市 森川和子さん
今年の猛暑と豪雨は酷かったですですね。今こそ気候対策を！

久御山町 中村都子さん
孫息子が結婚した。これで3人の孫全員が結婚。ひ

孫も授かり元気な内に可愛いひ孫を抱っこ出来て本当に幸せ。孫達の幼い頃の写真を出してきて眺めてみると年月の経つのが早すぎると思ってしまうのは贅沢？

宇治市 石野望さん
イスラエルによるガザ侵攻、民間人虐殺始めて1年。ただちに戦闘やめて停戦を！！

イスラエルがガザ侵攻を開始して今年7月で一年。パレスチナ人の犠牲者4万人をこえました。幼い子供たちをはじめ、避難を続けている民間人が攻撃を受け、命奪われ深刻な飢餓が起きていると言われています。子ども達「私たちは死ぬの？」と泣いていると…。

イスラエルのネタニヤフ首相は一日も早く集団殺害をやめて停戦を！アメリカ、イギリスはイスラエルへの支援やめよ！

城陽市 稲富喜美子さん
郵便料金が値上げをしました。私は何のせいにもありませんので、

認知症予防にと思いクイズには応募しています。頭の体操と自分自身の為に、これからも応募しようと思っ

宇治市 五十君和恵さん
いつもニュースを配達して下さりありがとうございます。91歳の父は家からあ

さくら診療所&歯科までバスに乗って行かないと行けないので、「遠いから…」とすぐ近所の医院や歯科に行き、納得できる治療をしてもらえずぶつぶつと文句ばかり言っていました。そんな父ですが、共産党中宇治後援会のみなさまに「あさくらがいいよ」と後押ししてもらい、「遠いなあー」と言いつつもお世話になっていきます。いつの日か高齢者の人たちが行きたい医療機関にすんなりと通院できる時

がくるといいなあーと思います。バス代は往復460円です。

宇治市 雑賀美代子さん
クイズを見て秋の七草の覚え方を思い出しました。「おすきなふくは」と覚えます。おみなえし すすき

ききょう なでしこ ふじばかま くず はぎ とも覚えやすいと思います。

宇治市 中川学さん
自民党の総裁が交代した

が、どんな顔に代わったところで期待が持てないの明らかだ。それにしても9人も大勢が立候補したのには驚かされた。もちろん彼らが国民の幸せを求めているわけではないのは明らかである。というよりは、総裁の座布団にはおいしい蜜がたっぷり詰まっているのだろう。もちろん小生とは無縁の「蜜」が…。

宇治市 堀岡美和子さん
やましろ健康医療生協設立、あさくら診療所開設30周年 おめでとございます。

宇治市 木下節子さん
冷蔵庫 奥にプリンのかくし置き

旅の窓 りんご畑の赤い鈴

草刈りの 鎌も宝や

家守る

あかとんぼ 歌声に来て

いる窓辺

宇治市 松本陽子さん
10月1日より郵便料金が

値上がりします。又、先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当が患者負担となります。主治医から先発医薬品の方が副作用わかっていするため、事前に対処できるので先発医薬品をすすめられます。年金生活の私は食料品の値上がりだけで家計を圧迫しており、他の値上がりは本当に生活を脅かします。

毎月 第3金曜日(午後5時30分～)
宇治・城陽・新田辺等の駅にて
社会保障・平和の宣伝を実施しています。
11/15(金)午後5時30分～
近鉄大久保駅
「介護保険制度の充実を」
お近くの方のご参加をお待ちしています。
社会保障・平和委員会

いつも、たくさんの「声」
ありがとうございます。2
00字以内で10日までにお
願います。(広報委員会)

「やましろ健康医療生協ニュース」10月号でお知らせした先発医薬品の患者負担増につきまして、再度詳しくお伝えします。適切な医療を受けているにもかかわらず、保険外の新たな負担を強いる今回の改悪措置。その撤回を求める取組みを進めましょう。

① あさくら診療所で処方する場合→追加の患者負担はありません。

あさくら診療所で後発品の取り扱いがない医薬品の場合は、追加負担の対象とはなりません。従来通り自己負担割合に応じた患者負担額となります。

② 調剤薬局で対象の先発医薬品を処方する場合

●医師が必要と認めた場合→追加の患者負担はありません。

●それ以外の場合→後発品との差額の4分の1が追加負担となります。

例)先発品 320円、後発品 160円の場合、3割負担で 32円の負担増



※9月までは保険給付224円+患者負担96円

1. 後発医薬品と先発医薬品の差額320円-160円=160円。(あ)
 2. 保険給付外は(あ)の160円の1/4=40円+消費税10%=44円(い)
 3. 先発医薬品320円-40円(上記の特別料金分)=280円(う)
 4. 先発医薬品の患者負担金は(う)×3割=84円+(い)44円=128円
- 9月までは、98円 負担増は32円

*後発医薬品との差額は今1/4ですが、割合が上がれば負担はますます増えます

やましろ健康医療生協では、こうした患者の負担増や医療機関を経営難に追い込む診療報酬改定の撤回・再改定をもとめる共同の取組みを広げています。



9月号の「やましろ健康ニュース」で、土地取得と診療所改修のための増資・寄付金を訴えたところ多くの組合員の皆さまから協力をいただいています。9月に診療所トイレの洋式化と入口の二重扉設置、入口の段差の改修を実施しました。工事期間中のご協力を心より感謝いたします。また、診療所敷地の取得については10月10日に無事契約が完了いたしました。

増資・寄付の取組は、ニュースを見たご協力をいただき、10月11日の段階で258人の方から、916万円のご協力をいただき、目標の半分の到達となっております。

引き続き、2千万円の目標達成にむけ、組合員の皆さまのご協力をお願い致します。

飲みなれた薬を選んだら負担増？

10月から一部「先発医薬品」処方での新たな患者負担導入 (その2)

あさくら診療所 事務 村主 新

増資・寄付金のお礼と引き続き

ご協力をお願いします。

理事長 河本一成

**これだけは
知っておこう**
No.305
**インフルエンザと
コロナワクチン**
所長 河本一成

これから寒くなつていく秋から冬にかけては、新型コロナ感染症とインフルエンザ両方の流行のおそれがあります。新型コロナ感染症は軽症化していますが、強い感染力には注意が必要です。高齢の方や持病のある方は重症化のリスクが高まります。コロナワクチン、インフルエンザワクチンとも、発症予防と重症化予防に有効であることがわかっています。昨年まではあさくら診療所ではコロナとインフルエンザワクチンの同時接種は行っていませんでした。副反応が起きた時、どちらが原因かわからないと困ると考えたからです。現在、同時接種による重篤な副反応は報告されていません。厚生労働省は新型コロナワクチンについて「新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師の判断で可能です。」とあります。ワクチン接種予定の方がスケジュールの都合などで希望される場合は、今年も新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種を行う方針としました。両ワクチンとも接種部位の腫れや痛みなどはよく見られる副反応です。2、3日でおさまるようなら心配する必要はありません。持病の管理と規則正しい生活は大切です。わからないことは診療所にお問い合わせください。

コロナに感染した場合には、コロナ感染に対応した飲み薬があります。あさくら診療所では「ゾコーバ」を採用しています。感染から72時間までを対象に医師の指示で処方が可能です。1錠が7400円を超え、非常に高額な医薬品です。(5日分で7錠)です。医師とよく相談をしてください。

ワクチンの種類	公費対象者	公費対象者	公費以外の組合員・家族	組合員以外
インフルエンザ	65歳以上	1,500円	2,750円	3,850円
コロナワクチン	65歳以上	2,100円	14,850円	17,600円
带状疱疹(ワガリックス)	なし	対象なし	1回 20,900円	1回 26,400円
肺炎球菌ワクチン	65歳の方	2,500円	6,090円	8,444円

宇治・城陽・久御山以外在住の方・小児の予防接種についてはお問い合わせください。

戦争責任を取らない特異な日本政府
わたしのひとこと 理事 山崎恭一

来年は治安維持法が制定者は200人でしたが、今されて100年目となりま生存しているのは102です。「国体を変革する」結社つ 戦争の責任をとことん入ると10年以下の禁固・懲 取らない世界でも特異な役に罰するというものです。 政権が続いています。今度3年後には刑罰が「死刑・無 総理になった石破茂氏は、 期・5年以上の懲役」に引き 軍事同盟強化・核共有・憲 上げられ、「共産党を利用する 法9条全面改定を主張す 行為」も処罰対象になりまし る超タカ派です。

た。なにかしなくても思っ 本政治状況ではないで だけ「利する行為」とされ しょうか。「ひとりひとり 広がることになりました。実 の力はとても小さいけれ 際に宗教者や文化人などに 、「虎に翼」で語られた言葉 も対象が広げられ、1945 「虎に翼」で語られた言葉 年に廃止されるまでに数10 を胸に刻んで、まっとうな 万人が弾圧の犠牲となりま 社会を築く運動を続けて した。 いきたいと思えます。

ドイツではナチスの犠牲 者15万人に年間80万円の年 金を支給、イタリアでは反フ アシスト政治犯に終身年金 が支給されています。日本でも こうした例にならつて犠 牲者への国家賠償を求める 運動が、1968年に始まり ましたが、政府はいまだに 応じていません。参加した犠 牲

絵手紙サークル
11月21日(木)
午前10時から
申し込み江黒さんから
(090・2014・
0326)

声 声

京田辺市 野村治さん

2024年3月、沖繩本島を訪れました。途中、嘉手納基地が見渡せる場所に立ち寄りました。町の82%を米軍基地が占める町、住民は残りの18%に13000人も住んでおられますが、この現実は一見異常です。平和な日本をどうやって築くのかみなさんで考え、行動しましょう。

宇治市 中平一二三さん

ハンドマッサージをしてもらったとしても効果的（眠くなる、腸が活発になる）だった。さつそくマネをして友人に施してみたところ、気持ちよいと評判だった。「手当て」の効能、もっと極めたい。

木津川市 中野やすこさん

「飛行機ってあんな大きな物が落ちてきたら、家も人も皆ダメになるわねえ。」息子達の新婚旅行の帰り

を空港迄迎えに行って下さった、パートナーのお母さんのお話です。「ヘリコプターでも大きいのよ。この前（1990年6月2日）に

京都御所から皇居に「高御座」を大型ヘリコプターに積み込んで行ったそうよ。」

「ヘリコプターのドアって広いのかなあ2人が無事に帰ってくれて親孝行やわ。」
宇治市 布川庸子さん

五ヶ月と十日の長い入院生活、リハビリの毎日でした。未だ確かに歩けません。デイに行ったりヘルパーさんに助けてもらったり、家での生活が始まっています。

城陽市 加藤節子さん

いつも色々とお世話になりありがとうございます。近所の方々もデイサービス仲間の皆さんもお互いに年を重ねて、ミスが増えたり、忘れ物が増えて大変です。でも、みんながあさくらが在るから生きて行けると、あさくらを頼りにして

いる声が多いのが現実です。あさくらのスタッフのみなさん、お世話になりました。人生ばなしですみません。人生

の最期をしつかりがんばります。よろしくお願ひします。

宇治市 大槻謙治さん

一日も早く平和が来る事を願います。

宇治市 狭間良子さん

集金の時、お金がいつもパラパラこぼれて、入れ方悪かったかなーと思っていたら、袋に穴があいていました。こういう事も気付くのが遅くなりました。

城陽市 竹村心一さん

市内企業のトイレ掃除を二年四ヶ月で辞め、一カ月の充電期間を経て、九月から小学校の作業員として働いています。校舎玄関の解錠、門扉の解錠と施錠、職員室等のゴミ回収と清掃、お茶の準備、雑草の除去や落葉の掃除等校舎周辺の清掃、植木への水やり、回集ゴミの搬出等三人のシフトで回しています。孫のような子供たちの元気な声を聞いて元気をもらっています。

宇治市 南川多津夫さん

自公政権の原発推進はまさに亡国、地球環境破壊の道です。化学反応の百万倍

の規模の核反応を、十分に制御できない現在の技術水準での原発推進は即やめるべきです。使用済み核燃料に含まれるウラン236やセシウム135の半減期は

100万年以上1億年以下。これは、100万年以上放射線が出続けると言う事です。地震が頻発している日本で、何を考えているのか？私にはわかりません。こんな政権は一刻も早く退場を！

宇治市 桑村久美さん

98才の義母はサービスパイプ高年齢者住宅に移って二年。かかりつけのお医者さんに先月から訪問を受けているが、先生に「若返ったなあ」といわれ、デイサービスに通う高年齢者の方に、「年間かれて98才といったらびびくりされた」と照れて笑っています。因みに職員さん用(?)の1000ピースのジグソーパズルを楽しみにしていて「誘っても誰もしやはらへん。」ですって！

宇治市 橋本悦子さん

20数年前、小綱さんにいただいた藪ラン(白)が今年

もりっぱに咲きました。よくなるので大きな鉢に移し替えて数年がたちますが毎年今の頃ふと気づかされます。

宇治市 後藤和子さん

長かった夏が終わると、カレンダーはうすくなりました。今年は何をしようと考えていたか新年を想うと、元旦の能登地震におどろき、まだ立ち上がれない方々も多いのに能登豪雨のニュースに本当に胸が痛みます。宇治に暮らす私達は、ただ、無駄をせず、感謝をもって過さねばと思えます。毎日をつつましく生きたいです。

宇治市 大本敏子さん

庭の木がぐんぐん伸び手が届く間に切りたいけれど猛暑でガマン、やっと朝晩少し涼しくなったので早速剪定！あすつきりしたと思いきや、その日は元気でしたが次の日から上を向いて切っていたので首や腕が痛く、涼しくなったら、あれもこれもやる事があるのに身体がまだ秋体制になつてなく久しぶりに来た孫からばあちゃん歳、考えて無

9月から物品の組合員割引が始めています。やましろ健康医療生協に加入されている方は全物品の価格が通常価格より5%オフになります。以前は11月～12月の間のみ組合員さんには「SPTジェル」の割引セールを行なっていました。9月からは組合員さんのみ年間を通して全物品の割引をさせていただきますことになりました。

現在、診療所で表示されている価格は一般価格になりますので、組合員さんは表示価格の5%オフの価格で買い求められます。物品のみの割引なので歯科の受付の左手に陳列してある、歯ブラシや歯磨き粉や歯間ブラシや義歯洗浄剤等が対象です。購入時に組合員であることをお伝えください。

組合員お口の健康をサポート
 く歯ブラシなど組合員価格で提供！
 あさくら診療所歯科

い。なお、歯ブラシや歯磨き粉等のセールを行っている場合につきましては、セール品は5%オフの割引対象外になります。組合への加入のお問い合わせは受付、又はスタッフに申し出てください。よろしくお願い致します。



野山を歩こう会 11月例会ご案内 祝300回記念例会

- 行き先：高円山（奈良）
- 日時 11月16日(土) 費用：交通費 1560円
- 集合：近鉄大久保駅奈良行きホーム 8時25分
- 持ち物：弁当・水筒・行動食・雨具・ストック
- 検温・体調管理・マスクの着用を徹底します。
- 申込 尊田 22-8657 池本 43-2604 まで



「みんなで集合写真」

園芸サークルのおたより

次回 11月2日・16日(土) 午前8:30～
 今年の猛暑に草花達も抗えず枯れてしまうものも多数ありました。そんな中でも雑草の逞しさには驚かされます。8月から4人が集まり草取りをしました。中庭だけで精一杯でした。お時間のある方、ぜひ当日のご参加をお待ちしています。

健康体操教室のお知らせ

日時 11月16日(土) 参加費1回500円
 1回目 午前9時～10時30分
 2回目 午前11時～12時30分
 講師：友久典子さん（理学療法士）
 会場：あさくら診療所ホール
 ＊動きやすい服装・タオル・水筒・上履き
 予約制です。あさくら診療所受付まで。

法律相談（予約制）

（無料・1件30分）

- 11月19日(火) 午後6時～8時
 診療所2階会議室
- 京都南法律事務所の弁護士さんがお聞きします。医療生協の組合員とご家族が対象です。
- 受付は18日(月)の午前中までです。

ヘルパーさん募集中

ヘルパーステーション さぼーと ゆう・ゆう・ゆう
 ※時給：平日1200円から：土・日・祝1500円から
 ※ボーナス(年2回) 6・12月
 ※勤務時間 8:00～18:00
 ※資格：介護福祉士・介護初任者研修(旧ヘルパー2級)
 お問い合わせは(小野まで) TEL:0774-54-5055

「人の生活を整える 生活支援は生活の基礎」
さぼーと ゆう・ゆう・ゆう 所長 小野るい子

10月4日発行のシルバークロニクルの記事によると厚生労働省が9月26日に公表した「介護給費等実態統計」から2023年度の介護費用額が11兆5千億円で最多であることが分かりました。

在宅サービスで最も前年度の伸び率が高かったのは訪問看護でその次が訪問介護。毎年度コストアップに増加しているそうです。介護度が軽い人の伸びが、中重度者の伸びに比べて大きいことが背景にあると言われています。今や超高齢化社会を迎え、2025年には国民の5人に1人が75歳以上の後期高齢者になります。ですから必然的に要支援者は増えますし、今まで要支援だったひとが要介護1・2に移行する人も増えるのは当たり前のことです。

この現状を踏まえて政府は利用料2割負担やケアプラン有料化、要介護1・2のサービスの保険給付外し(総合事業への移行)の審議を2

025年から再開しようとしています。

介護費用削減が目的の施策であり、人材不足問題もある中で生活支援を介護保険から外そうとしています。

しかし、生活支援とは買い物やゴミ出し、掃除や調理、ちよつとしたことですが、このちよつとしたことが出来ない高齢者が沢山増えていくのです。訪問介護の支援に生活支援が組み込まれていなければ利用者さんの生活を維持することはできません。

利用者さんの生活を整えることで生活の基盤が出来てその人らしい生活を送ることが出来ます。

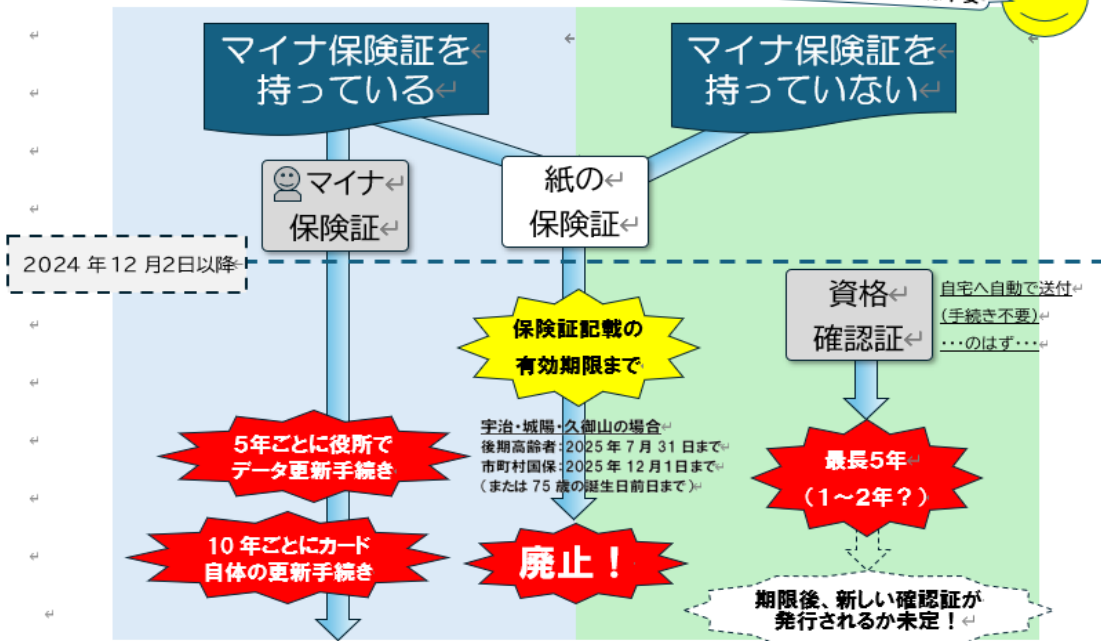
今、やましろ健康医療生協では「介護ウェーブ」の取り組みで介護保険の充実の署名活動を行っています。このままでは介護崩壊が起こるのではと懸念される中、より良い介護を維持できるように、「ケアが大切にされる社会」をめざしてみんなで声を上げて行きます。

12月2日から始まるマイナ保険証の矛盾
紙の保険証廃止撤回を

8割以上の方が現行の保険証を残し、選択制にすべきとの調査結果が出ました。「高齢でマイナンバーの管理が出来ない」「紛失・盗難のリスクもあり、再発行にも手間がかかる」など政府が推進しようとしているマイナカードに対する意見が多数出ています。現段階で12月2日から制度でわかっている内容について提示をします。

当方は紙の保険証か資格確認証でOK。マイナ保険証は不要

【1】いつまで使える？どれが使える？健康保険証



廃止!